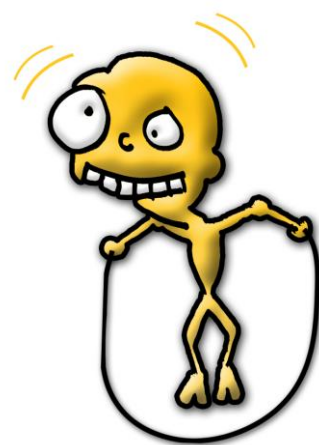


UŽ JE TO TADÝÝ Ý Ý!!!!!!



# **VÍKEND PLNÝ POHYBU!!!**



## **ANTIDEPRES 2010**

### **NEPŘEHLÉDNĚTE**

Poslední listopadový víkend tohoto roku jsme se rozhodli strávit **aktivně** a obrnit se tak proti nadcházejícím mrazivým a vypjatým dnům předvánočního shonu.

Po tři dny budeme utužovat naše zdraví a dostávat ze sebe všechny neduhy dnešní doby nastřádané během celého roku, které budeme rozměšňovat pohybem a fyzickou zátěží a spalovat v roztopené sauně. V sobotu při pohárku dobrého vínka vše probereme a v neděli vše zakončíme. Od pondělí už budete jen vzpomínat a vy, co jste tam nebyli, budete litovat ☺.

**OD PÁTKU 26.11.**

**2010**

**DO NEDĚLE 28.11.**

**2010**

Pohybové studio Richarda Štěpánka připravilo pro sportovní nadšence víkendový pobyt v Radějově (6 km od Strážnice) v hotelu Radějov. Od pátku až do neděle zde budou pro Vás organizovány lekce aerobiku, posilování a formování těla, spinningu a jiných pohybových aktivit. **VŠICHNI SI PŘIJDOU NA SVĚ. Tomu říkám hozená rukavice!** Mrkněte do svých diářů a pokud zde máte alespoň trochu místa tak neváhejte a pojed'te s námi!

**POČET MÍST JE OMEZEN TAK NEVÁHEJTE**

UBYTOVÁNÍ: ve dvou až čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením  
DOPRAVA: vlastní (velmi dobrá dostupnost)  
STRAVA: plná penze (snídaně formou švédských stolů, obědy a večere výběr z menu)  
PROGRAM: od pátku až do neděle budou probíhat lekce spinningu, aerobiku, body formu, p-classu a jiné. Program je vhodný také pro Vaše mužské protějšky.

Na sobotní večer chystáme pestrý program s překvapením, dárečky a chybět nebude ani hudba a to nejen k poslechu, ale i k tanci.

Toto je v kostce program, který jsme pro Vás připravili, ale vše záleží na Vás.

Budete to Vy, co programu vdechnou ducha radosti a spokojenosti.

Toto vše **VÁM NABÍZÍME ZA 2.100,- Kč**

**PŘIHLÁŠKA „ANTIDEPRES“ RADĚJOV 2010**

JMÉNO PŘIJMENÍ.....

KONTAKTNÍ ADRESA..... PSC.....

R.Č: ..... TEL: .....

EMAIL.....POZNÁMKA PRO ORGANIZÁTORA.  
.....

SOUHLASÍM S PODMÍNKAMI I STORNOPODMÍNKAMI AKCE, podpis.....

**Pokud se chcete cokoliv dozvědět o této akci a není to v tomto letáku volejte: 608 766 546, nebo emailujte na : [stepanek@rsstudio.cz](mailto:stepanek@rsstudio.cz)**

**Platba:** Rozhodli jste se to s námi zažít? Tak **pošlete zálohu 1 000 Kč** na adresu Štěpánek Richard, Prace 187, 664 58 nebo na účet či osobně zaplatte ve studiu a místo máte jistý.

**Doplatek pošlete nejpozději 20 dnů před nástupem** na tento po čertech dobrej víkend.

**Vaše přihláška je zařazena do seznamu až po zaplacení zálohy.**

Vzhledem k omezenému počtu míst se přihlaste co nejdříve na nejdřívejší akci roku 2010!! Kdo zde již byl, ví o čem je řeč a Ti co ještě nebyli mají šanci!!!

**STORNO PODMÍNKY :** Tak toto jsou řádky, který nemám vůbec rád, ale bohužel nemůžu jinak a věřte, že nejsou namířeny proti mojí pohybové rodině. Tak jen pro pořádek, drahouškové.

20 dnů před odjezdem.....10% z celkové ceny zájezdu  
10 dnů před odjezdem.....50% z celkové ceny zájezdu  
7 dnů před odjezdem.....75% z celkové ceny zájezdu  
4 dny před odjezdem.....100% z celkové ceny zájezdu

Tot' vše,

těším se na Vaše spokojený, upocený, usměvavý tváře, :o))  
těším se na Vaše odvázaný show i na atmosféru celého dění,  
těším se na, prostě se těším.....

P.S. A nezapomeňte, že celý program je dobrovolný a vy jste organizátory svého volného času. My Vám jen předkládáme možnosti jeho využití, které můžete, ale nemusíte využít.

**BLIŽŠÍ INFORMACE K PROGRAMU A JEHO VEČERNÍMU DĚNÍ SE DOZVÍTE V INFORMACÍCH K ODJEZDU TAK SI JE NEZAPOMEŇTE PŘEČÍST AŽ VÁM JE POŠLU.**

**Myslím, že to bude docela mazec!!!**

*Cvičte s námi, jsme tu pro Vás!*

